



JUDO JUJITSU LONGUEILLOIS

SIRET : 834 763 369 00016

RNA : W603003901

CODE APE : 8551Z

ADRESSE : 13 BIS RUE DE LA GARE, 60126
LONGUEIL SAINTE MARIE



Invitation au challenge « Abdel Zemrak »

En l'honneur de Senseï Abdel Zemrak, premier professeur du Club

Samedi 25 et Dimanche 26 mai 2024

	Années de naissances	Catégories	Horaires de pesées	Début des combats	Temps de combat
Samedi	2018/2019	Baby Judo	Morphologie	13h30	1 min
Samedi	2016/2017	Mini poussins	13h30/14h	14h30	1 min
Samedi	2014/2015	Poussins	15h/15h30	16h	1 min 30
Samedi	2012/2013	Benjamins	10h/10h30	11h	2 min
Samedi	2010/2011	Minimes	08h30/09 h	09h30	2 min
Dimanche	2007 à 2009	Cadets	08h30/09 h	09h30	3 min
Dimanche	2006 et avant	Juniors, Séniors, Vétérans	10h/10h30	11h	4 min

Plan :

Adresse : 13 bis rue de la gare, 60126 Longueil Sainte Marie.

- Les combats se dérouleront par poules selon le poids des participants.
- Le certificat médical ne sera pas demandé. Pour cette compétition, chaque combattant sera responsable de son état de santé.
- Tous les judokas seront récompensés et un classement par club sera établi.
 - Le baby judo se fera sous forme d'animation en newaza dans le but de maintenir son adversaire 5 secondes sur dos
 - Buvette sur place
- Réponse souhaitée avant **le 30 avril 2024**. Précisez le nombre approximatif de combattants par catégorie.

Contact : Sylvain SCHNIER au 06 83 97 6286 ou sur judojujitsuism60@gmail.com

