

LUNDI	MARDI	MERCREDI		VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Baby groupe 1 (2020) Dominique 17h15 / 18h00	Mini Poussins - Poussin(e)s 1 Dominique 18h30 / 19h45	Benjamin(e)s Poussin(e)s 2 Abdel 18h45 / 20h00		Baby groupe 3 (2018) Dominique 17h45 / 18h30	Taïso Anthony / Jérôme 10h00 / 11h00	Musculation / PPG 10h00 / 12h00
Baby groupe 2 (2019) Dominique 18h00 / 18h45				Mini Poussins - Poussin(e)s 1 Dominique 18h30 / 19h45	KATA 11h00 / 12h00	et/ou
Benjamin(e)s Poussin(e)s 2 Abdel 18h45 / 20h00	Minimes Cadet(te)s Junior(e)s Sénior(e)s Abdel 20h00 / 21h30					Musculation / PPG KATA (sur demande préalable) 12h00 / 17h00
Minimes Cadet(te)s Junior(e)s Sénior(e)s Abdel 20h00 / 21h30						
			Catégories	Année de naissance	Age (indicatif)	
			Baby	2020-2018	3 - 4 - 5	
			Mini-Poussin(e)s Poussin(e)s 1	2017-2015	6 - 7 - 8	
			Poussin(e)s 2 Benjamin(e)s	2014-2012	9 - 10 - 11	
			Minimes	2011-2010	12 - 13	
			Cadet(te)s	2009-2008-2007	14 - 15 - 16	
			Juniors	2006-2005-2004	17 - 18 - 19	
			Seniors	2003 et avant	20 et +	