

SERIE A	SERIE B	SERIE C	SERIE D
Saisies avec les mains	Saisies avec les Bras	Coups	Coups avec armes
			
1 Katate Dori Saisie du poignet à 2 mains	1 Mae Dori Saisie de face en ceinturant sous les bras	1 Yodan Oi Tsuki Coup de poing direct haut	1 Naname Tsuki Piqué avec couteau de haut en bas
			
2 Eri Dori Saisie croisée du revers	1 Yoko Dori Saisie de côté en ceinturant les bras	2 Shudan Gyaku Tsuki Coup de poing direct (plexus)	2 Shudan Tsukkomi Piqué de face avec couteau
			
3 Mae Dori Kubi Saisie à 2 mains de face au cou	3 Yoko Dori Saisie de côté au cou	3 Yodan Naname Shuto Attaque oblique du tranchant de la main	3 Naname Uchi Piqué avec couteau de biais en revers



4 Yoko Dori Kubi

Saisie à 2 mains de côté au cou



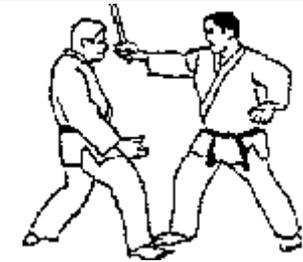
4 Mae Dori

Saisie de face au cou



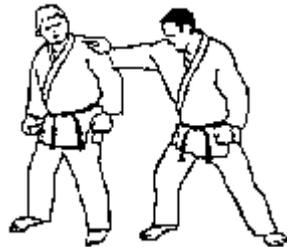
4 Shudan Mae Geri Keikomi

Coup de pied direct de face



4 Kiri Komi

Attaque de haut en bas avec bâton court



5 Yoko Sode Dori

Saisie de la manche de côté



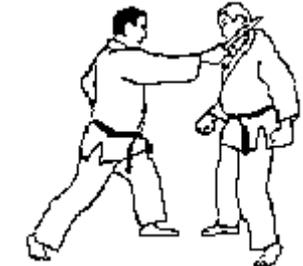
5 Hadaka Jime

Etranglement par l'arrière



5 Shudan Mawashi Geri

Coup de pied circulaire



5 Yoko Uchi

Attaque oblique à la tête au bâton court