

LUNDI	MARDI	MERCREDI		VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Baby groupe 1 (2021) Dominique 17h15 / 18h00	Mini Poussins - Poussin(e)s 1 Dominique 18h30 / 19h45	Benjamin(e)s Poussin(e)s 2 Abdel 18h45 / 20h00		Baby groupe 3 (2019) Dominique 17h45 / 18h30	Taïso Anthony 10h00 / 11h00	Musculation / PPG Leatitia 10h00 / 12h00
Baby groupe 2 (2020) Dominique 18h00 / 18h45				Mini Poussins - Poussin(e)s 1 Dominique 18h30 / 19h45	Taïso Anthony 11h00 / 12h00	et/ou
Benjamin(e)s Poussin(e)s 2 Dominique 18h45 / 20h00		Minimes Cadet(te)s Junior(e)s Sénior(e)s Abdel 20h00 / 21h30				Musculation / PPG KATA (sur demande préalable) 12h00 / 17h00
Minimes Cadet(te)s Junior(e)s Sénior(e)s Dominique 20h00 / 21h30				Catégories	Année de naissance	Age (indicatif)
				Baby	2021-2019	3 - 4 - 5
				Mini-Poussin(e)s Poussin(e)s 1	2018-2016	6 - 7 - 8
				Poussin(e)s 2 Benjamin(e)s	2015-2013	9 - 10 - 11
				Minimes	2012-2011	12 - 13
				Cadet(te)s	2010-2009-2008	14 - 15 - 16
				Juniors	2007-2006-2005	17 - 18 - 19
Seniors	2004 et avant	20 et +				